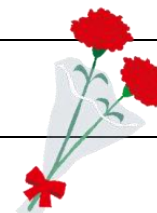


# 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪

## 令和5年5月のプログラム予定表



火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
2日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 6月のプログラム決め&amp;茶話会 お茶やお菓子をいただきながら、まったりと6月のプログラムを一緒に決めていきましょう。観たいDVD、取り組みたい創作活動、やってみたい内容などを皆さんで決めていけたらと思いますよ♪映画のリクエストもお待ちしていますよー(´-`)☆</li> </ul>	 4日	<p><u>「みどりの日：プログラムはお休みです」</u></p> 
9日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 気ままな空間～フリースペース～ 自由に過ごせる、自由な時間。 シグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ～。ちょっと覗いてみませんか？</li> </ul> 	11日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● DVD鑑賞『マンマ・ミーア!』（108分） エーゲ海に浮かぶ小島で、ソフィは結婚式を控えていました。母子家庭で育ったソフィの願いは父親とバージロードを歩くこと。ソフィは母親の日記を内緒で読み、父親の可能性のある母の昔の恋人3人に招待状を出しますが…。一緒に鑑賞しましょう(´^)/</li> </ul>
16日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 創作「折り紙で梅雨の作品を作ろう🍵」 今月は折り紙を使って、梅雨に関する作品を作ってみようと思います(´^♪)皆さんは梅雨と言えば何を想像しますか??作り方をいくつか準備していますので、ご自身で作りたいものを選んで作ってみましょうね。ご参加をお待ちしていますよ(*^^*)</li> </ul>	18日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ゲーム会 りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^^)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&amp;Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。一人プレイもOKです！やってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</li> </ul>
23日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 第2回！農業収穫体験会♪ 今回もNPO法人熊本福祉会さんの協力を得て、農業収穫体験を実施します！無理のない範囲で楽しみながら作業しましょう♪ 集合：ウェルパル1階に12:50(送迎車が来ます)です。 ※少雨決行☔詳細はチラシをご覧ください。</li> </ul> 	25日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 調理「韓国式海苔巻(キンパ)」大江公民館 料理室 コロナでお休みしていた調理が数年ぶりに復活します!! 皆さんで、韓国料理の「キンパ」を作ってみませんか? ★集合は12:50にウェルパル1階です！場所は大江公民館になります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。</li> </ul> 
30日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康麻雀 好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(´o`)やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな～と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！</li> </ul>	<p>材料はりんくで準備します！おなかをすかせて来てくださいね(´^)/</p> 	

入室時の検温・アルコール消毒・間隔をあげた席の配置・換気などの感染防止対策を行った上での開催となります。  
37.0度以上の発熱やのどの痛み・味覚障がいなどがある場合は参加を控えていただきますのでご了承ください。  
※コロナ警戒レベルによっては、プログラムが急遽中止となる場合があります。

※プログラムは、ウェルパル3階の会議室301・302で行います。

### 【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」  
TEL:(096)-366-2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

